



Performance et Qualité de vie au travail

Catalogue 2019-2020

- Qualité de vie au travail et prévention des risques psychosociaux
- Management socio-économique
- Coaching
- Evaluation des risques professionnels et document unique
- Formation des membres des CSE/CSSCT
- Risque routier et écoconduite
- Risques liés à l'activité physique
- Secourisme
- Organisation d'évènements



Nos convictions

Nous sommes convaincus que **performance professionnelle** et **qualité de vie au travail** sont intimement liées.

Car la qualité de vie au travail n'est pas seulement le bien-être, c'est aussi la stimulation, la coopération, l'esprit d'équipe, l'épanouissement professionnel et personnel ...

La qualité de vie au travail détient les clefs de la performance de l'entreprise du 21e siècle.

Le défi des entreprises est de proposer un environnement sûr, respectueux des individus, offrant défis et reconnaissance.

Comprendre comment s'articulent la qualité de vie au travail et la performance professionnelle est un des enjeux majeurs de l'entreprise qui souhaite améliorer sa **performance globale et sa compétitivité.**



Qui sommes - nous?

- Un réseau de compétences privilégiant la qualité et l'expertise constitué de formateurs et d'intervenants spécialisés dans des domaines complémentaires :

- **Prévention des risques professionnels**
- **Psychologie et ergonomie**
- **Sociologie des organisation**
- **Sciences de gestion et management**

- Des habilitations du **Réseau Prévention** (INRS, Carsat) et du ministère du travail (DIRECCTE) qui vous assurent la qualité de nos prestations dans le respect de la réglementation du code du travail et des préconisations des experts nationaux en matière de prévention des risques professionnels



- Des formations construites **sur-mesure** par des spécialistes pour répondre spécifiquement à vos besoins et aux problématiques particulières de votre entreprise, ainsi que l'assurance d'une **maîtrise du processus du début à la fin** :



- Analyse de vos besoins
- Co-construction de l'intervention
- Animation pédagogique
- Evaluation et suivi



Sommaire

Conseil et accompagnement

Qualité de Vie au Travail	4
Management socio-économique	5
Coaching et accompagnement professionnel	6
Evaluation des risques professionnels et document unique	7
Prévention du risque routier	8
Prévention des risques liés à l'activité physique	9
Organisation d'évènements	10

Formations

Qualité de vie au travail	12
Management socio-économique	13
Evaluation des risques professionnels et document unique	14
CHSCT	15
Risque routier et écoconduite	16
Prévention des risques liés à l'activité physique	17
Secourisme	18



Qualité de vie au travail

L'amélioration de la qualité de vie au travail est un atout majeur pour stimuler la motivation et l'efficacité des salariés, et pour répondre aux difficultés organisationnelles rencontrées.

En outre, la réglementation impose à l'employeur de préserver la santé physique et mentale des salariés en mettant en oeuvre des mesures de prévention.

K2A vous accompagne dans une démarche d'amélioration en intégrant la QVT à la stratégie de l'entreprise sur les différents axes concernés :

- Mise en place et suivi de la **démarche**
- Diagnostic des **domaines à améliorer**
- Animation de **groupes de travail**
- **Formations** sur-mesure
- Organisation d'**événements: semaine de la QVT**





Des méthodes rigoureuses, programmées, pilotées et évaluées

Management socio-économique

L'intervention socio-économique vise à identifier les dysfonctionnements qui engendrent des coûts importants pour l'entreprise (coûts cachés) et une dégradation de la qualité de vie au travail des salariés, à en calculer les coûts associés et à vous aider à mettre en oeuvre des mesures de correction et d'amélioration.

Objectifs: améliorer la compétitivité, la rentabilité, l'efficacité et la qualité du fonctionnement de l'entreprise.

Notre démarche:

- Un diagnostic socio-économique.
- Des méthodes de calcul des coûts-performances cachés.
- Des méthodes de recherche de solutions aux dysfonctionnements et de détermination d'actions d'amélioration des performances.
- Des méthodes d'évaluation des performances socio-économiques durables.

Une intervention:

STRUCTURÉE : une intervention organisée en étapes clairement définies.

ÉVALUÉE: grâce des indicateurs qualitatifs, quantitatifs et financiers.

AUTOFINANCÉE : par la réduction des coûts cachés.

ADAPTÉE : au contexte de l'entreprise et aux contraintes spécifiques.

INTÉGRÉE: par une transmission des méthodes de travail et de management.



Coachs certifiés
et spécialisés dans
les problématiques
professionnelles
et la performance
au travail

Coaching

Le coaching est le moyen privilégié pour vous aider et vous accompagner à clarifier vos difficultés ou vos projets et à chercher des solutions pour atteindre le plus rapidement possible vos objectifs.

Il se destine aux dirigeants, managers mais aussi à tous salariés de l'entreprise.

Le coaching professionnel cible particulièrement les problématiques de management, leadership, communication, relation client, gestion du stress, motivation, et les thématiques associées.

Objectifs: Mettre en oeuvre des projets et atteindre des objectifs professionnels, gérer des moments de transition, des évolutions professionnelles, gérer le stress et la pression, surmonter des difficultés et des conflits.

Accompagnement professionnel

L'accompagnement professionnel constitue une démarche pour l'élaboration d'un projet d'évolution et de progression professionnelle. Il se compose d'un diagnostic, d'entretiens et de coaching.

Objectifs: Définir un projet professionnel et/ou un projet de formation.



Evaluation des risques professionnels et document unique

L'évaluation des risques professionnels et sa retranscription dans un document dédié (DUER) est rendue obligatoire par le code du travail.

K2A vous accompagne dans la mise en oeuvre de l'**évaluation des risques** pour répondre à vos obligations réglementaires mais aussi pour rendre **cette démarche réellement utile** pour votre entreprise.

En effet, l'objectif de cette évaluation est de **limiter les accidents du travail et les maladies professionnelles**, ainsi que tous les **dysfonctionnements** qui sont liés et dégradent la performance de l'entreprise (arrêts de travail, remplacements et recrutements, dégradation du climat social et de l'image de l'entreprise...)

Nos interventions:

- Créer ou mettre à jour votre **document unique d'évaluation des risques**
- Mettre en oeuvre une **politique de prévention des risques professionnels**
- Répondre à des **obligations réglementaires**
- Réagir face à des **accidents graves, répétés, des maladies professionnelles**
- Former des **référénts sécurité et "personnes désignées compétentes"**



Risque routier

Se produisant dans l'exercice d'une mission ou dans le cadre d'un trajet domicile-travail, l'accident de la route est considéré comme un accident du travail.

Le risque routier encouru par le salarié en mission fait partie intégrante des risques professionnels et doit figurer dans le **document unique**.

L'enjeu est important car plus de 20% des accidents mortels du travail sont des accidents de la route, soit la **première cause d'accidents mortels du travail** en France !

Engager une politique de prévention vise à réduire significativement **les coûts directs et indirects** engendrés par les accidents (remplacement, reclassement, pertes de productivités, cotisations d'assurance, réparations, ...).

Le carburant constitue un coût important pour l'entreprise et engendre une pollution de l'environnement. **La consommation et les émissions de CO2 peuvent être réduite significativement par les techniques d'éco-conduite.**

K2A vous accompagne ans une démarche de prévention du risque routier:

- Analyse de la **sinistralité** et de **l'organisation des déplacements**
- Elaboration d'un **programme de prévention**
- **Audits** individuels de conduite
- Animation de **formations spécifiques en salle ou en véhicule**



Prévention des risques liés à l'activité physique

Les facteurs de contrainte physique, des environnements agressifs ou des rythmes de travail peuvent entraîner des conséquences en terme de développement de maladies professionnelles notamment les **troubles musculo-squelettiques**.

La réglementation impose à l'employeur de prendre en compte ses risques et de mettre en oeuvre une démarche de prévention.

La **formation PRAP** (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique) est le dispositif recommandé par le réseau prévention (INRS et CARSAT) pour limiter les risques de développement des troubles musculo-squelettiques.

La réglementation impose aujourd'hui aux entreprises de prendre en compte la **pénibilité** au travail notamment en assurant la traçabilité de l'exposition professionnelle et en organisant des mesures de prévention.

K2A vous accompagne dans une démarche de prévention des risques liés à l'activité physique:

- Mise en oeuvre d'une politique de **prévention des risques liés à l'activité physique**
- Définition d'un plan d'action de prévention de la **pénibilité**
- Intégration des risques liés à l'activité physique à votre **document unique**
- Formation de **référénts PRAP**
- Animation de **groupe de travail**
- **Diagnostics et conseils**



Organisation d'évènements

K2A organise pour vous des **moments marquants** dans la vie de votre entreprise qui peuvent permettre de:

- communiquer sur votre **politique sociale**,
- participer à construire une **culture d'entreprise**,
- renforcer l'**esprit d'équipe**
- **sensibiliser** les salariés,
- créer de la **convivialité** et renforcer le **collectif**.

K2A vous conseille particulièrement:

- Les **semaines « évènements »** : Semaine de la Qualité de Vie au Travail, Semaine de la lutte contre les discriminations, ... constituées de conférence et d'ateliers.
- Le **team-buiding** : évènements de quelques heures ou d'un week-end pour renforcer l'esprit d'équipe.



Formations

Qualité de vie au travail	12
Management	13
Evaluation des risques professionnels et document unique CSE/CSSCT	14
Risque routier et écoconduite	15
Prévention des risques liés à l'activité physique	16
Secourisme	17
	18

**Retrouvez l'ensemble de nos formations sur notre site
www.k2a-formation.com**



Démarche QVT

Objectif: Développer un langage commun et initier une démarche d'amélioration de la QVT.

Public: Membre de la direction, cadres, managers, groupe de travail QVT.

Thèmes abordés: Domaines et démarche de la QVT, performance sociale et économique.

Initiation à la prévention des RPS

Objectif: Développer un langage commun et acquérir des connaissances de base pour s'inscrire dans une démarche de prévention des risques psychosociaux.

Public: Tout salarié impliqué dans la prévention des RPS

Thèmes abordés: Prévention, réglementation, stress, agression, suicide, harcèlement, niveaux de prévention.

Prévention du stress

Objectif: Identifier les sources de stress, mettre en oeuvre des mesures de prévention et acquérir des techniques de gestion du stress.

Public: Tout salarié impliqué dans la prévention du stress.

Thèmes abordés: Prévention, source de stress, conséquences du stress, stress chronique, gestion du stress.

Détails de la formation

1 jour (7h)
Sur site
8 à 12 stagiaires

Formation préalable à la démarche QVT.

2 jours (14h)
Sur site
8 à 12 stagiaires

Formation conforme au référentiel INRS.

Détails de la formation

Sur site
8 à 12 stagiaires

Formation adaptable aux besoins et basée sur la pratique.



Gestion du temps

Objectifs: Analyser et améliorer sa gestion du temps en repérant les dysfonctionnements.

Public: Tout le personnel concerné par l'amélioration de sa gestion du temps.

Thèmes abordés: Dysfonctionnements, grille d'analyse, axes d'amélioration, outils d'aide à la gestion du temps.

Détails de la formation

1/2 journée (3h)
Sur site
8 à 12 stagiaires

Formation associée à un suivi personnalisé de 2h par stagiaire.

Gestion des compétences

Objectifs: Gérer les compétences dans son équipe.

Public: Tout personnel encadrant.

Thèmes abordés: Grille de compétence, ses fondements, son élaboration et ses applications.

Détails de la formation

1/2 journée (3h)
Sur site
8 à 12 stagiaires

Formation associée à un suivi personnalisé de 1h par stagiaire.

Elaboration d'un groupe projet

Objectifs: Etre capable d'élaborer et de participer à un groupe projet.

Public: Tout participant à un groupe projet.

Thèmes abordés: Le groupe projet: objectifs, composition, principes de fonctionnement, efficacité, mise en oeuvre.

Détails de la formation

2h
Sur site
8 à 12 stagiaires

Formation préalable à la mise en oeuvre d'un projet complexe.



Santé et sécurité au travail

Référents sécurité et salariés "désignés compétents"

Objectif: Participer à une démarche de prévention des risques professionnels et mettre en oeuvre le document unique.

Public: Salariés chargés de la prévention et spécialement les référents sécurité et personnes "désignées compétentes".

Thèmes abordés: réglementation, principes de prévention, évaluation des risques, analyse des accidents.

Détails de la formation

3 jours (21h)
Sur site
2 à 12 stagiaires

Cette formation est conforme au référentiel INRS "Evaluation des risques professionnels".

Document Unique

Objectif: Connaître la réglementation en lien avec l'évaluation des risques et le document unique, comprendre son intérêt et son utilité pour l'entreprise.

Public: Membres de la direction, cadres et managers.

Thèmes abordés: code du travail, réglementation de la santé et sécurité, évaluation des risques, AT/MP.

Détails de la formation

1 jour (7h)
Sur site
2 à 8 stagiaires

Formation destinée à sensibiliser les dirigeants et les managers.

CSE/CSSCT

Formation obligatoire des membres de l'instance

Objectif: Développer les compétences nécessaires à l'exercice des missions des membres de CSE/CSSCT.

Public: Tout nouveau membre de CSE/CSSCT. Recyclage après 4 ans de mandat.

Thèmes abordés: Réglementation, fonctionnement de l'instance, prévention, évaluation des risques, analyse des accidents, document unique, plan d'actions de prévention, risques spécifiques, ...

Détails de la formation

3 ou 5 jours
Sur site
8 à 12 stagiaires

K2A dispose de l'habilitation de la DIRECCTE pour organiser cette formation.



Prévention du risque routier

Objectifs: Réduire les risques d'accident dans l'entreprise et les conséquences en terme humain et financier.

Public: Tout salarié utilisant régulièrement un véhicule en mission ou lors des trajets domicile-travail.

Thèmes abordés: Prévention, prise de risque, accidents, vigilance, attention, téléphone, vitesse, ...

Détails de la formation

Durée modulable
Sur site
2 à 12 stagiaires

Différents thèmes peuvent être abordés.

Eco-conduite

Notre méthode: Audits individuels de conduite, formation aux méthodes de conduite économique, visualisation instantanée des effets sur écran.

Objectifs: Adopter une conduite préventive, réduire les émissions de CO2 et la consommation de carburant.

Thèmes abordés: Conduite préventive et économique, anticipation.

Détails de la formation

1/2 journée
Sur site
4 stagiaires

La pratique s'effectue directement avec les véhicules du personnel.

Conducteurs séniors

Objectifs: Mettre à niveau les conducteurs par rapport aux évolutions de la conduite et du code de la route.

Public: Tout conducteur concerné par une remise à niveau.

Thèmes abordés: Code de la route, nouveautés, évolutions des véhicules et de la signalisation.

Détails de la formation

1 journée
Sur site
2 à 12 stagiaires



Risques liés à l'activité physique

- PRAP IBC - Formation initiale et recyclage -

Objectifs: Réduire les risques d'apparition de troubles musculo-squelettiques.

Public: Tout salarié des secteurs industriels, BTP, tertiaires.

Thèmes abordés: Prévention, TMS, transport de charge, travail statique, principes de sécurité et d'économie d'effort, équipements de protection, matériel de manutention.

Détails de la formation

2 jours (12h)
Sur site
8 à 12 stagiaires

Délivrance ou renouvellement par l'INRS d'une carte d'acteur PRAP à la suite de la formation.

Travail sur écran

Objectifs: Procéder à l'aménagement de son poste de travail et proposer des mesures de prévention.

Public: Toute personne utilisant de façon habituelle des équipements comportant des écrans de visualisation.

Thèmes abordés: Equipement du poste de travail, aménagement du poste, conséquences du travail sur écran, facteurs environnementaux.

Détails de la formation

3 heures
Sur site
2 à 8 stagiaires

Formation basée principalement sur la pratique.

Dispositif pénibilité

Objectifs: Mettre en oeuvre le dispositif pénibilité.

Public: Responsable sécurité, rh, encadrement.

Thèmes abordés: Facteurs de pénibilité, prévention, déclaration, coût.

Détails de la formation

3 heures
Sur site
2 à 8 stagiaires

Faciliter la mise en place du dispositif dans l'entreprise



Sauvetage Secourisme du Travail

- SST - Formation initiale et recyclage -

Objectifs: Intervenir efficacement face à une situation d'accident et mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail.

Public: Tout salarié souhaitant devenir Sauveteur Secouriste du Travail ou renouveler ses compétences.

Thèmes abordés: Prévention des risques, situer le sauvetage secourisme du travail dans la santé et sécurité au travail, protéger, prévenir, examiner, faire alerter ou alerter, informer, secourir.

Détails de la formation

2 jours (12h)
Sur site
8 à 12 stagiaires

Délivrance ou renouvellement par l'INRS d'une carte de Sauveteur Secouriste du Travail.



Paris - Lyon

Pour nous contacter:

✉ Contact@k2a-formation.com

☎ 07 81 61 69 37

🖱 www.k2a-formation.com