



Performance et Qualité de vie au travail

Catalogue 2015-2016

- Qualité de vie au travail et prévention des risques psychosociaux
- Performance socio-économique
- Coaching
- Evaluation des risques professionnels et document unique
- Formation des membres des CHSCT
- Risque routier et écoconduite
- Ergonomie
- Secourisme



Qui sommes -nous?

Nous sommes convaincus que **performance professionnelle** et **qualité de vie au travail** sont intimement liées.

Car la qualité de vie au travail n'est pas seulement le bien-être, c'est aussi la stimulation, la coopération, l'esprit d'équipe, l'épanouissement professionnel et personnel ...

La qualité de vie au travail détient les clefs de la performance de l'entreprise du 21e siècle.

Le défi des entreprises est de proposer un environnement sûr, respectueux des individus, offrant défis et reconnaissance.

Comprendre comment s'articulent la qualité de vie au travail et la performance professionnelle est un des enjeux majeurs de l'entreprise qui souhaite améliorer sa **performance globale et sa compétitivité.**



Qui sommes - nous?

- Un réseau de compétences privilégiant la qualité et l'expertise constitué de formateurs et d'intervenants spécialisés dans des domaines complémentaires :

- **Prévention des risques professionnels**
- **Psychologie et ergonomie**
- **Sociologie des organisation**
- **Sciences de gestion et management**

- Des habilitations du **Réseau Prévention** (INRS, Carsat) et du ministère du travail (DIRECCTE) qui vous assure la qualité de nos prestations dans le respect de la réglementation du code du travail et des préconisations des experts nationaux en matière de prévention des risques professionnels



- Des formations construites **sur-mesure** par des spécialistes pour répondre spécifiquement à vos besoins et aux problématiques particulières de votre entreprise, ainsi que l'assurance d'une **maîtrise du processus du début à la fin** :



- Analyse de vos besoins
- Co-construction de l'intervention
- Animation pédagogique
- Evaluation et suivi



Performance et qualité de vie au travail

P.4

Qualité de vie au travail et prévention des risques psychosociaux

- Améliorer les conditions de travail et stimuler la performance
- Prévenir le stress et les risques psychosociaux

Performance socio-économique

Optimiser le fonctionnement de votre entreprise en identifiant les coûts-performances cachés et en menant une démarche d'amélioration

P.6

Coaching

Atteindre des objectifs professionnels

P.7

Santé et Sécurité au travail

P.8

Evaluation des risques professionnels et document unique

Mettre en oeuvre une politique de prévention des risques et former les responsables prévention

Formation des membres des CHSCT

Former à assurer les missions des membres des CHSCT

P.10

P.11

Risque routier et écoconduite

Prévenir les risques des salariés itinérants et réduire les coûts dû aux accidents et à la consommation de carburant

Ergonomie

Prévenir les risques liés à l'activité physique (port de charge, travail répétitif, travail statique, ...)

P.13

Secourisme (SST)

Former des salariés aptes à secourir en cas d'accident

P.16



Qualité de vie au travail et prévention des risques psychosociaux

L'amélioration de la qualité de vie au travail est un atout majeur pour stimuler la motivation et l'efficacité des salariés, et pour répondre aux difficultés organisationnelles rencontrées.

La réglementation impose à l'employeur de prendre en compte les risques psychosociaux, de les évaluer, de les transcrire dans un document unique et de mettre en oeuvre des mesures de prévention.

K2A vous accompagne dans une démarche d'amélioration de la qualité de vie au travail et de prévention des risques psychosociaux:

- **Conseils et diagnostics** des risques psychosociaux
- Intégration des risques psychosociaux au **document unique**
- Animation de **groupes de travail**
- **Évaluation ergonomique ou sociologique** du fonctionnement de l'entreprise
- Démarche d'**amélioration du fonctionnement** de l'entreprise
- **Formations** sur-mesure en prévention des risques psycho-sociaux et améliorations des conditions de travail



Initiation à la prévention des risques psychosociaux

Objectif: Développer un langage commun et acquérir des connaissances de base pour s'inscrire dans une démarche de prévention des risques psychosociaux.

Public: Tout salarié impliqué dans la prévention des risques psychosociaux.

Thèmes abordés: Prévention, risques psychosociaux, stress, agressions, suicides, harcèlement, niveaux de prévention.

Détails de la formation

2 jours (14h)
Sur site
8 à 12 stagiaires

Cette formation est conforme au référentiel INRS.

Prévention du stress

Objectif: Identifier les sources de stress, mettre en oeuvre des mesures de prévention et acquérir des techniques de gestion du stress.

Public: Tout salarié impliqué dans la prévention du stress.

Thèmes abordés: Prévention, source de stress, conséquences du stress, stress chronique, gestion du stress.

Détails de la formation

2 jours (14h)
Sur site
8 à 12 stagiaires

Formation adaptable en fonction des besoins et basée sur la pratique.



Des méthodes rigoureuses, programmées, pilotées et évaluées

Performance socio-économique

Notre intervention vise à identifier les dysfonctionnements qui engendrent des coûts importants pour l'entreprise (coûts cachés) et une dégradation de la qualité de vie au travail des salariés, à en calculer les coûts associés et à vous aider à mettre en oeuvre des mesures de correction et d'amélioration.

Objectifs: améliorer la compétitivité, la rentabilité, l'efficacité et la qualité du fonctionnement de l'entreprise.

Notre démarche:

- Un diagnostic socio-économique.
- Des méthodes de calcul des coûts-performances cachés.
- Des méthodes de recherche de solutions aux dysfonctionnements et de détermination d'actions d'amélioration des performances.
- Des méthodes d'évaluation des performances socio-économiques durables.

Une intervention:

STRUCTURÉE : une intervention organisée en étapes clairement définies.

ÉVALUÉE: grâce des indicateurs qualitatifs, quantitatifs et financiers.

AUTOFINANCÉE : par la réduction des coûts cachés.

ADAPTÉE : au contexte de l'entreprise et aux contraintes spécifiques.

INTÉGRÉE: par une transmission des méthodes de travail et de management.



Coachs certifiés
et spécialisés dans
les problématiques
professionnelles
et la performance
au travail

Coaching

Le coaching est le moyen privilégié pour vous aider et vous accompagner à clarifier vos difficultés ou vos projets et à chercher des solutions pour atteindre le plus rapidement possible vos objectifs.

Il se destine aux dirigeants, managers mais aussi à tout salarié de l'entreprise.

Le coaching professionnel cible particulièrement les problématiques de management, leadership, communication, relation client, gestion du stress, motivation, et les thématiques associées.

Objectifs: Mettre en oeuvre des projets et atteindre des objectifs professionnels, gérer des moments de transition, des évolutions professionnels, gérer le stress et la pression, surmonter des difficultés et des conflits.

Accompagnement professionnel

L'accompagnement professionnel constitue une démarche pour l'élaboration d'un projet d'évolution et de progression professionnelle. Il se compose d'un diagnostic, d'entretiens et de coaching.

Objectifs: Définir un projet professionnel et/ou un projet de formation.



Evaluation des risques professionnels et document unique

L'évaluation des risques professionnels est rendue obligatoire par le code du travail.

K2A vous accompagne dans la mise en oeuvre de l'évaluation des risques de votre entreprise pour répondre à vos obligations réglementaires mais aussi pour rendre cette démarche utile à votre entreprise.

En effet, l'objectif de cette évaluation est de limiter les accidents du travail et les maladies professionnelles, ainsi que tous les dysfonctionnements qui sont liés et dégradent la performance de l'entreprise (arrêts de travail, remplacements et recrutements, dégradation du climat social et de l'image de l'entreprise...)

Nos interventions:

- Créer ou mettre à jour votre **document unique d'évaluation des risques**
- Mettre en oeuvre une **politique de prévention des risques professionnels**
- Répondre à des **obligations réglementaires**
- Réagir face à des **accidents** graves, répétés, des **maladies professionnelles**
- Former des **référénts sécurité**



Evaluation des risques professionnels

Objectif: Etre capable de participer à une démarche de prévention des risques professionnels et de mettre en oeuvre le document unique d'évaluation des risques.

Public: Toute personne de l'entreprise chargée de la prévention des risques professionnels et de la mise en oeuvre du document unique, et spécialement les référents sécurité et personnes "désignées compétentes".

Thèmes abordés: réglementation, principes de prévention, évaluation des risques, analyse des accidents.

Détails de la formation

3 jours (21h)
Sur site
2 à 12 stagiaires

Cette formation est conforme au référentiel INRS

Analyse des accidents et des maladies professionnelles

Objectif: Développer les compétences permettant d'analyser les accidents et les maladies professionnels avec la méthode de l'arbre des causes, et de proposer des mesures de prévention pertinente pour éviter leurs réitération.

Public: Toute personne susceptible de participer à des analyses d'accidents ou de maladies professionnelles.

Thèmes abordés: Enquête, recueil des faits, arbre des causes.

Détails de la formation

2 jours (14h)
Sur site
2 à 8 stagiaires

Formation basée principalement sur la pratique (exercices seul et en groupe)



Formation des membres des CHSCT

- Formation initiale -

Objectif: Développer les compétences nécessaires à l'exercice des missions des membres de CHSCT.

Public: Tout nouveau membre de CHSCT.

Thèmes abordés: Réglementation, fonctionnement de l'instance, principes de prévention, acteurs de la prévention, évaluation des risques, analyse des accidents, document unique, plan d'actions de prévention, risques spécifiques

Détails de la formation

3 ou 5 jours
Sur site
8 à 12 stagiaires

Durée réglementaire dépendante de la taille de l'entreprise:

-300 salariés: 3j (21h)
+300 salariés: 5j (35h)

K2A est habilité par la DIRECCTE pour organiser cette formation.

Formation des membres des CHSCT

- Formation de recyclage -

Objectif: Mettre à jour les connaissances et les compétences nécessaires à l'exercice des missions des membres de CHSCT.

Public: Tout membre de CHSCT après 4 ans de mandat.

Thèmes abordés: Réglementation, fonctionnement de l'instance, principes de prévention, acteurs de la prévention, évaluation des risques, analyse des accidents, document unique, plan d'actions de prévention, risques spécifiques

Détails de la formation

3 ou 5 jours
Sur site
8 à 12 stagiaires

Durée réglementaire dépendante de la taille de l'entreprise:

-300 salariés: 3j (21h)
+300 salariés: 5j (35h)

K2A est habilité par la DIRECCTE pour organiser cette formation.



Risque routier

Se produisant dans l'exercice d'une mission ou dans le cadre d'un trajet domicile-travail, l'accident de la route est considéré comme un accident du travail.

Le risque routier encouru par le salarié en mission fait partie intégrante des risques professionnels et doit figurer dans le **document unique**.

L'enjeu est important car plus de 20% des accidents mortels du travail sont des accidents de la route, soit la **première cause d'accidents mortels du travail** en France !

Engager une politique de prévention vise à réduire significativement **les coûts directs et indirects** engendrés par les accidents (remplacement, reclassement, pertes de productivités, cotisations d'assurance, réparations, ...).

Le carburant constitue un coût important pour l'entreprise et engendre une pollution de l'environnement. **La consommation et les émissions de CO2 peuvent être réduite significativement par les techniques d'éco-conduite.**

K2A vous accompagne ans une démarche de prévention du risque routier:

- Analyse de la **sinistralité** et de **l'organisation des déplacements**
- Elaboration d'un **programme de prévention**
- **Audits** individuels de conduite
- Animation de **formations spécifiques en salle ou en véhicule**



Prévention du risque routier

Objectifs: Réduire les risques d'accident dans l'entreprise et les conséquences en terme humain et financier.

Public: Tout salarié utilisant régulièrement un véhicule en mission ou lors des trajets domicile-travail.

Thèmes abordés: Prévention, prise de risque, accidents, vigilance, attention, ...

Détails de la formation

Durée modulable
Sur site
2 à 12 stagiaires

Les thèmes abordés sont choisis en fonction des problématiques spécifiques de l'entreprise ou du personnel concerné.

Eco-conduite

Notre méthode:

Audits individuels de conduite des salariés itinérants
Formation aux méthodes de conduite économique
Visualisation instantanée des effets sur l'émission de CO2 et la consommation de carburant

Objectifs: Réduire les émissions de CO2 et la consommation de carburant.

Thèmes abordés: Conduite préventive et économique, anticipation.

Détails de la formation

1/2 journée
Sur site
4 stagiaires

La pratique s'effectue directement avec les véhicules du personnel.



Ergonomie

Les facteurs de contrainte physique, des environnements agressifs ou des rythmes de travail peuvent entraîner des conséquences en terme de développement de maladies professionnelles notamment les **troubles musculo-squelettiques**.

La réglementation impose à l'employeur de prendre en compte ses risques et de mettre en oeuvre une démarche de prévention.

La **formation PRAP** (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique) est le dispositif recommandé par le réseau prévention (INRS et CARSAT) pour limiter les risques de développement des troubles musculo-squelettiques.

La réglementation impose aujourd'hui aux entreprises de prendre en compte la **pénibilité** au travail notamment en assurant la traçabilité de l'exposition professionnelle et en organisant des mesures de prévention.

K2A vous accompagne dans une démarche de prévention des risques liés à l'activité physique:

- Mise en oeuvre d'une politique de **prévention des risques liés à l'activité physique**
- Définition d'un plan d'action de prévention de la **pénibilité**
- Intégration des risques liés à l'activité physique à votre **document unique**
- Formation de **référénts PRAP**
- Animation de **groupe de travail**
- **Diagnostics et conseils**



Prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP)

- Formation initiale -

Objectifs: Réduire les risques d'apparition de troubles musculo-squelettiques.

Public: Tout salarié des secteurs industriels, BTP, tertiaires.

Thèmes abordés: Prévention, troubles musculo-squelettiques, activité physique, transport de charge, travail statique, principes de sécurité et d'économie d'effort, équipements de protection, matériel de manutention.

Détails de la formation

2 jours (12h)
Sur site
8 à 12 stagiaires

Délivrance par l'INRS d'une carte d'acteur PRAP à la suite de la formation.

Prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP)

- Formation de recyclage -

Objectifs: Maintien des compétences d'acteur PRAP afin de continuer à participer à la réduction des risques d'apparition de troubles musculo-squelettiques.

Public: Tout salarié des secteurs industriels, BTP, tertiaires ayant déjà suivi la formation initiale.

Thèmes abordés: Prévention, troubles musculo-squelettiques, activité physique, transport de charge, travail statique, principes de sécurité et d'économie d'effort, équipements de protection, matériel de manutention.

Détails de la formation

2 jours (12h)
Sur site
8 à 12 stagiaires

Renouvellement par l'INRS de la carte d'acteur PRAP à la suite de la formation.



Gestes et postures en activité professionnelle

Objectifs: Etre capable de mettre en oeuvre les principes de sécurité physique et d'économie d'effort afin de réduire les risques d'accidents.

Public: Tout salarié amené à manipuler des charges ou effectuer des mouvements répétitifs.

Thèmes abordés: Troubles musculo-squeletiques, transport de charge, principes de sécurité et d'économie d'effort, matériel de manutention.

Détails de la formation

1 jours (7h)
Sur site
2 à 8 stagiaires

Formation basée principalement sur la pratique.

Travail sur écran

Objectifs: Procéder à l'aménagement de son poste de travail et proposer des mesures de prévention.

Public: Toute personne utilisant de façon habituelle des équipements comportant des écrans de visualisation.

Thèmes abordés: Equipement du poste de travail, aménagement du poste, conséquences du travail sur écran, facteurs environnementaux.

Détails de la formation

3 heures
Sur site
2 à 8 stagiaires

Formation basée principalement sur la pratique.



Secourisme

- Formation initiale -

Objectifs: Etre capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident et Mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail.

Public: Tout salarié souhaitant devenir Sauveteur Secouriste du travail.

Thèmes abordés: Situer le sauvetage secourisme du travail dans la santé et sécurité au travail, protéger, prévenir, examiner, faire alerter ou alerter, informer, secourir.

Détails de la formation

2 jours (12h)
Sur site
8 à 12 stagiaires

Délivrance par l'INRS d'une carte de Sauveteur Secouriste du Travail à la suite de la formation.

Secourisme

- Formation de recyclage -

Objectifs: Maintenir et actualiser ses compétences de sauveteur secouriste du travail.

Public: Tout Sauveteur Secouriste du travail, 24 mois au maximum après la formation initiale.

Thèmes abordés: Révision et perfectionnement des gestes d'urgence, actualisation des connaissances réglementaires et des risques spécifiques à l'entreprise.

Détails de la formation

1 jour (7h)
Sur site
8 à 12 stagiaires

Renouvellement de la carte de Sauveteur Secouriste du Travail à la suite de la formation.



Paris - Lyon

Pour nous contacter:

✉ Contact@k2a-formation.com

☎ 07 81 61 69 37

🖱 www.k2a-formation.com